



РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ детский сад «Теремок»

Режимные моменты	Младшие подгруппы	Старшие подгруппы
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Организация образовательной деятельности, образовательные ситуации: общая длительность включая время перерыва	9.00 – 9.50	9.00 – 10.45
Игры, самостоятельная деятельность	9.50 – 10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	10.40 – 12.10	10.45 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.55	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, НОД	15.30 – 16.15	15.30 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке	16.40 –	16.40 –
Прогулка, игры, уход домой	19.00	19.00